FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

ATLETICA DI SERA 2° PROVA

Roma Farnesina mercoledì 20 luglio 2016

RITROVO ORE 17.00 – INIZIO GARE ORE 18.00

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma

GARAONLINE: ATLETICA DI SERA 2 Prova. Riferimento per le iscrizioni online ID 612011 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Lunedì 18 luglio alle ore 12:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Lunedì 18 luglio sul calendario nazionale Fidal e sul sito Provinciale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

TASSA ISCRIZIONI: tassa di iscrizione pari a:

ESO/R/C:	€ 2,00/gara
A/J/P/S/M	€ 3,00/gara
A/J/P/S/M fuori regione	€ 5,00/gara

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA, pagando una tassa di € 5,00 con successiva conferma. Spille a cura del concorrente.

PROGRAMMA TECNICO:

A/J/P/S/M Uomini= 100mt, 400mt, 800mt, 1500 mt, 5000mt, 3Km Marcia, Triplo, Asta, Disco
A/J/P/S/M Donne = 100mt, 400mt, 400 hs, 800mt, 1500 mt, 5000mt, 3Km Marcia, Triplo, Asta Disco
Esordienti A, B = 150mt
Ragazzi/e = 150mt
Cadetti/e = 150mt, 300 hs, Triplo, Disco

REFERENTI: Ref. Tecnico: Viola Serego - cell. 328 7970108
Ref. Iscrizioni : giulia.botticelli@fidallazio,it - cell. 392 4079748

NORME TECNICHE: Nella gara del Disco ogni atleta userà l'attrezzo relativo alla propria categoria (Master compresi). Nei concorsi per gli assoluti i lanci/salti a disposizione saranno 3+3 di finale, per i master e cadetti (attrezzo di categoria) i lanci/salti a disposizione saranno 4.
Progressione Salto con l'Asta Uomini: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,60-3,80-4,00 quindi di 10cm in 10cm fino a 5,00mt e poi di 5cm in 5cm,
Progressione Salto con l'Asta Donne: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40 quindi di 5cm in 5 cm.

Ritrovo 17:00

Orario	UOMINI	DONNE
18:00	**100 mt**	
18:30		Asta Open CF
18:30		Triplo Open CF
18:45		**100 mt**
18:30		Disco open CF
19:05	**150 mt ESOA/B M**	**150 mt ESOA/B F**
19:10	**150 mt RM**	**150 mt RF**
19:20	**150 mt CM**	**150 mt CF**
19:30	Asta Open CM	
19:30	Triplo Open CM	
19:35	**300 hs CM**	
19:40		**300 hs CF**
19:50		**400 hs**
20:00	**400 mt**	
19:30	Disco open CM	
20:25		**400 mt**
20:40	**800 mt**	
21:00		**800 mt**
21:20	**1500 mt**	
22:00		**1500 mt**
22:15	**5000 m**	**5000 m**
23:05	**Marcia 3 km**	**Marcia 3 km**

* ogni atleta userà l'attrezzo relativo alla propria categoria (Master compresi); per gli assoluti i lanci a disposizione saranno 3+3, per i Master e cadetti (attrezzo di categoria) i lanci a disposizione saranno 4.
** nei 5000 m potrebbero essere composte diverse serie, si raccomanda agli atleti di 5000 e Marcia di verificare in segreteria la serie di appartenenza per organizzare opportunamente il riscaldamento.
Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.